

標 題 : Mediterranean diet and non-alcoholic fatty liver disease:
New therapeutic option around the corner?
地中海食事と非アルコール性脂肪肝疾患 : 新しい治療の選択肢が間近に

著 者 : F. Sofi, A. Casini (イタリア フィレンツェ大学 実験・臨床医学科)

掲 載 誌 : World J. Gastroenterol. 20(23): 7339-7346 (2014)

要 旨 :

非アルコール性脂肪肝疾患(NAFLD)は西洋諸国で最も一般的な慢性肝臓疾患を示し、メタボリックシンドロームの肝臓の症状と考えられる。

NAFLD はメタボリックシンドロームと共通な病気の原因となる背景をもち、肥満、高血圧、インスリン抵抗性および脂質異常症などの多くの危険因子を共有する。

証拠に基づいて確立された NAFLD の治療法は現在入手できないが、最も有効な治療は生活様式を変えて体重を減らすことであると、医療団体からの全ての勧告が示している。

実際に NAFLD 患者の管理で食事が重要な役割を演じており、食事の量と質の両方が肝臓病の発病と重症度で良い役割を有すると報告されている。

提案された全ての食事中で地中海食事が、体重減少およびメタボリックシンドロームおよび NAFLD に関連する全ての危険因子に良い影響をもたらす最も有効な食事選択肢であった。

ここ数年にわたって、NAFLD における地中海食事の良い影響を研究が実証してきた。

この総説で、NAFLD の発病と重症度との関連で食事、栄養素と地中海食事との関連について、入手可能な全てのデータを我々は検討する。

キーワード : 地中海食事、食 事、予 防、メタボリックシンドローム、
非アルコール性脂肪肝疾患

核心の情報 : この総説で、非アルコール性脂肪肝疾患の発病と重症度との関連で食事、栄養素と地中海食事との関連について、入手可能な全てのデータを我々は検討する。